



EMENTA

Croquente



A História da Croquente

Em 1976, numa pequena aldeia chamada Febres, concelho de Cantanhede, o meu avô, José da Silva ficou sem trabalho depois da morte do seu patrão, um juiz para quem trabalhava há décadas. Tinha mais de 50 anos, 5 filhos, e não sabia ler nem escrever. Numa época em que muitos desistiam, ele fez o contrário.

Pegou na sua moto, amarrou dois cestos de vime e percorreu estradas de terra para comprar frangos vivos. Levava-os para casa, preparava-os à mão e grelhava-os com um molho picante criado por si. Uma receita que rapidamente começou a chamar pessoas de toda a região. Ao seu lado estava a minha avó Graciete, cozinheira reconhecida pela sua comida e pelo sabor que colocava em tudo o que fazia.

Foi num terraço de terra batida, com mesas improvisadas e muito trabalho, que nasceu o que viria a tornar-se um restaurante mítico da região: o "Zé dos Frangos". Cinco décadas depois, o restaurante continua vivo.

As receitas passaram de geração em geração. Primeiro para os filhos. Depois para os netos. Foi assim que cresci, entre grelhas, carvão, frangos a assar. Desenvolvi uma paixão inabalável por ver pessoas felizes enquanto aproveitam uma refeição de excelência.

Com apenas 11 anos, comecei a aprender a arte. Aos 15, já assumia a grelha quando era preciso. Mas a verdadeira preparação não aconteceu apenas na cozinha. Aconteceu ao longo de toda uma vida construída com disciplina, liderança e vontade de honrar aquilo que começou muito antes de eu nascer. Esta história, este legado, chega agora a Viseu.

A cidade onde construí família, escolhi viver e onde decidi continuar o legado. O meu amor pela arte apenas se compara ao meu amor por esta cidade, onde sou inclusive Confrade da Confraria de Saberes e Sabores da Beira "Grão Vasco".

A Croquente nasce da mesma receita, da mesma paixão e do mesmo princípio de há 50 anos. Porque o tempo voou, mas quero garantir que o sabor fica, para sempre.



O tempo voa.
O Sabor fica



Estimado cliente,

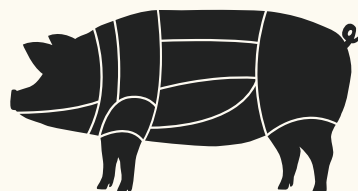
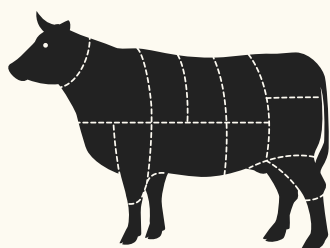
Na Croquente, trabalhamos exclusivamente com carne fresca, preparada diariamente para garantir a qualidade, o sabor e a experiência que queremos proporcionar a cada visita.

Por esse compromisso com a frescura e a excelência, poderá acontecer que alguns dos nossos produtos estejam temporariamente esgotados no momento da sua visita.

Quando isso acontecer, a nossa equipa terá todo o gosto em aconselhar e sugerir uma alternativa, mantendo sempre o padrão de qualidade que define a experiência Croquente.

Obrigado pela sua compreensão e preferência.

A equipa Croquente.



PARA COMEÇAR...

CESTINHO DE PÃO

Composto de Pãozinho d'água, Pão Sêmea e Broa de Milho

1.90-

TRILOGIA DE PATÉS E MANTEIGA

Paté de Sardinha, Atum e Manteiguinha.

2.90-

TÁBUA SELECÇÃO

Tábua de Presunto e Queijo selecionados por nós. Deixe-se surpreender.

4.90-

AZEITONAS MARINADAS

Uma seleção de azeitonas temperadas com azeite, alho e óregãos.

1.90-

PÃO D'ALHO

2 Fatias generosas de pão torrado, com uma mistura especial da casa.

1.90-

TOSTA CROQUENTE



Delicie-se com uma receita especial da casa. 2 fatias de pão Sêmea torrado, complementadas com pasta de frango Croquente e queijo derretido.

3.90-

CROQUETES DE FRANGO

Já não precisa ter medo de confundir o nome da Nossa casa. Agora temos os nossos Croquetes de Frango, receita criada por nós, com frango Croquente.

3.90-

AS NOSSAS SOPAS

PRATO DE SOPA DE LEGUMES

Sopa cremosa, passada. Feita de legumes frescos.

1.90-

ARROZ MALANDRO



Uma receita com mais de 50 anos, criada pela minha Avó Graciete, esta é uma das estrelas da casa. Feito com sangue e miúdos de frango, é um prato comido à colher, e absolutamente viciante.



½ dose

2.90-

1 dose

5.40-

MENUS INDIVIDUAIS

 SOLUÇÃO + RÁPIDA E À SUA MEDIDA!

PARA COMPOR O SEU MENU, ESCOLHA
1 PROTEÍNA, 2 ACOMPANHAMENTOS E 1 BEBIDA

	PRÁTICO	CROQUENTE	PREMIUM
	9.90-	11.90- 	18.90-
 ESCOLHA 1 PROTEÍNA	1/4 FRANGO 1/4 DOSE FEBRAS 1/4 DOSE ENTREMEADA 2 SALSICHAS COSTELETA ENTRECOSTO 1 ESPETADINHA BIFE VACA PICANHA MAMINHA	1/2 FRANGO 1/2 DOSE FEBRAS 1/2 DOSE ENTREMEADA 4 SALSICHAS 1/2 DOSE COSTELETA 1/2 DOSE ENTRECOSTO 2 ESPETADINHAS 1/2 DOSE BIFE VACA PICANHA MAMINHA	1 FRANGO 1 DOSE FEBRAS 1 DOSE ENTREMEADA 6 SALSICHAS 1 DOSE COSTELETA 1 DOSE ENTRECOSTO 4 ESPETADINHAS 1 DOSE BIFE VACA 1/2 DOSE PICANHA 1/2 DOSE MAMINHA
 ESCOLHA 2 ACOMPANHAMENTOS	BATATA FRITA BATATA DOCE ARROZ DA CASA SALADA MISTA FEIJÃO PRETO MIGAS	BATATA FRITA BATATA DOCE ARROZ DA CASA SALADA MISTA FEIJÃO PRETO MIGAS	BATATA FRITA BATATA DOCE ARROZ DA CASA SALADA MISTA FEIJÃO PRETO MIGAS



INCLUI
BEBIDA
à escolha



REFRIGERANTE



ÁGUA



CERVEJA



SUMO



VINHO DA CASA*
*Exceto Menu Prático

INCLUI SALADA MISTA
opcional

Alface, cenoura
tomate, cebola





menu

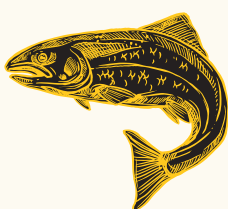
Croqui

Cada refeição é uma aventura!

1 - Escolhe o barco



Frango



Peixe



Descoberta



2 - Escolhe o mar



Batata Frita



Batata Doce



Arroz da Casa



Feijão Preto



Salada Mista

3 - Escolhe a bebida



Refri



Água



Compal

A aventura inclui:



Completa a tua rota!

Em cada viagem à Croquente, ganhas um selo para colecionar. Quanto mais colecionares, mais prémios podes ganhar.



1 caderneta de jogos

1 selo das aventuras Croqui

MENU SALADA

Frango Croquente sobre uma mistura fresca de alface, tomate, milho, cenoura e croutons estaladiços.



INCLUI
BEBIDA
à escolha

8.90-



REFRIGERANTE



ÁGUA



VINHO DA CASA



CERVEJA



SUMO

Opção vegetariana:

Substituímos o Frango por Grão de Bico.

SOBREMESAS EM DESTAQUE

BOLO D'AVÓ GRACIETE



4.90-

Com mais de 50 anos, esta receita de bolo de canela acompanhado por 2 bolas de gelado e um bolacha de canela está a conquistar os nossos clientes.

VENDIDO INTEIRO:

Encomendar
24h antes

14.90-



BOLO DE BOLACHA

Fatia de bolo delicioso, com várias camadas de prazer escondidas.



3.40-

CHEESECAKE DE FRUTOS VERMELHOS

3.40-

MOUSSE DE CHOCOLATE

2.90-

NATAS DO CÉU

2.90-

MINI CAROLINA

1.90-

TARTE CLÁSSICA

1.90-

OREO CUP

3.90-

SANDUICHE LOTUS

3.90-

SMARTIES FUN CUP



5.10-

REI DA SELVA



5.10-

CARNES À LA CARTE (DOSE)

	DOSE	½ DOSE
FRANGO ASSADO NA BRASA 	8.4-	4.4-
FEBRAS DE PORCO	9.9-	5.4-
COSTELETAS DE PORCO	9.9-	6.4-
ENTREMEADA DE PORCO	9.9-	6.4-
ENTRECOSTO DE PORCO	11.9-	7.4-
ESPETADAS DE PORCO E VACA	10.9-	5.9-
GRELHADA MISTA	16.9-	-
BIFE DE VACA	11.9-	6.4
BIFE DA VAZIA	15.9-	8.9-
COSTELETA DE VACA	19.9-	10.9-
MAMINHA	14.9-	7.4-
PICANHA	16.9-	8.9-



ACOMPANHAMENTOS À LA CARTE (DOSE)

	DOSE	½ DOSE
BATATA FRITA	3-	2-
BATATA DOCE FRITA	4-	3-
ARROZ DA CASA	3-	2-
SALADA MISTA	3.4-	1.5-
FEIJÃO PRETO	3.4-	1.9-
MIGAS À PORTUGUESA	4-	3-

SABIA QUE?

Também temos um Menu de Petiscos?



Todos os dias, a partir das 18:00



BEBIDAS À LA CARTE

COCA-COLA A COPO	1.9-
COCA-COLA ZERO A COPO	1.9-
FANTA A COPO	1.9-
FUZETEA LIMÃO OU PÊSSEGO A COPO	1.9-
SPRITE A COPO	1.9-
ÁGUA LUSO 33CL	1.1-
ÁGUA LUSO 1.5L	1.9-
PEDRAS NORMAL E LIMÃO	1.9-
FANTA 1L	2.2-
COCA-COLA 1L	2.2-
COCA-COLA ZERO 1L	2.2-
FUZETEA PÊSSEGO 1,5L	2.4-
MONSTER ENERGY	2.9-
MONSTER MANGO LOCO	2.9-
POWERADE	2.9-
COMPAL (PÊRA, MAÇÃ, MANGA-LARANJA E PÊSSEGO)	1.9-
SUMO BONGO	1.4-
SAGRES PRETA E PRETA SEM ÁLCOOL	1.8-
HEINEKEN E HEINEKEN 0.0%	1.8-
SOMERSBY	1.8-
SUPERBOCK 1927	2.9-
SANGRIA TINTA OU BRANCA	14.9-
SANGRIA ESPUMANTE	19.9-
VINHO ÁGUIA MOURA A COPO TINTO, BRANCO OU ROSÉ	2.4-



Conheça a nossa Carta de Vinhos ou peça à nossa equipa.



**SALA
EXCLUSIVA
AO JANTAR DE
DOMINGO
A QUARTA**



**MENU
DISPONÍVEL
TODOS
OS DIAS**

JANTAR DE GRUPO? A SALA É SUA!



**JANTARES DE AMIGOS
JANTARES DE EMPRESA
ANIVERSÁRIOS
CERIMÓNIAS & OUTROS**

963443720



INCLUI
BEBIDA
à escolha



CAFÉ



REFRIGERANTE



ÁGUA



VINHO DA CASA



CERVEJA



SUMO

**CONHEÇA
O MENU EXCLUSIVO:**





Croquente
Churrascaria